



PRAKSIS

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ

Δευτέρα 28 Ιουλίου 2014

Οι Παγκόσμιες Ημέρες είναι ευκαιρίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης. Πόσο μάλλον για τις ιογενείς ηπατίτιδες Β και C που χτυπούν μεγάλο μέρος του πληθυσμού και καθώς δεν εμφανίζουν συμπτώματα αμέσως, μπορεί και να μην γίνουν αντιληπτές. Ευθύνονται παγκοσμίως για 1,5 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο. Περισσότερους δηλαδή από τους αντίστοιχους θανάτους που προκαλούνται από τον ιό του HIV/AIDS, την ελονοσία και τη φυματίωση. Με βάση μάλιστα εκτιμήσεις της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Ήπατος και των διεθνών οργανισμών υπολογίζεται ότι οι θάνατοι από τις Ιογενείς Ηπατίτιδες θα αυξηθούν κατά 123,5% μέχρι το 2030 (ιδιαίτερα για την ηπατίτιδα C) αν δεν υπάρξουν σημαντικές δράσεις.

Τρόποι μετάδοσης

Η ηπατίτιδα Β μεταδίδεται:

Με τη σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό

Με την κοινή χρήση συρίγγων στους χρήστες ενδοφλέβιων ναρκωτικών ουσιών

Από τη μητέρα στο παιδί κατά τον τοκετό

Με την κοινή χρήση προσωπικών ειδών (ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες)

Υπάρχει εμβόλιο!

Η ηπατίτιδα Β έχει εμβόλιο που χορηγείται σε 3 δόσεις. Ο εμβολιασμός των βρεφών και των παιδιών είναι υποχρεωτικός και συνίσταται στους χρήστες ενδοφλέβιων ουσιών, σε άτομα που έχουν συχνή εναλλαγή ερωτικού συντρόφου ή/και δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικό στις σεξουαλικές τους επαφές, στους επαγγελματίες υγείας, σε άτομα που έχουν σεξουαλικές επαφές με πάσχοντες, σε νεογνά μητέρων που έχουν ηπατίτιδα Β.

Η ηπατίτιδα C μεταδίδεται:

Με την κοινή χρήση συρίγγων στους χρήστες ενδοφλέβιων ναρκωτικών ουσιών

Με τη σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλακτικό

Από τη μητέρα στο παιδί κατά τον τοκετό και το θηλασμό

Με την κοινή χρήση προσωπικών αντικειμένων (ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες)

Αν σου κάνουν τατουάζ με μη αποστειρωμένα εργαλεία

Σε περιπτώσεις που η χρήση ουσιών από τη μύτη έχει δημιουργήσει αιμορραγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο!

Είναι πολύ σημαντικό να εξετάζεσαι συχνά για ηπατίτιδα C και Β και να εμβολιαστείς για την ηπατίτιδα Β, ειδικά αν κάποιες από τις παραπάνω συνήθειες σου είναι οικείες.

Ενέργειες και Παρεμβάσεις της PRAKSIS

Για την πρόληψη

- Η **PRAKSIS** ξεκίνησε για πρώτη φορά στην Ελλάδα το 2012 τη διενέργεια δωρεάν, γρήγορων και ανώνυμων εξετάσεων για την ηπατίτιδα C στα Πολυϊατρεία (Αθήνα και Θεσσαλονίκη) και τις Κινητές Μονάδες Ενημέρωσης και Εξέτασης. Το 2013 κάναμε για πρώτη φορά μαζική πιλοτική εξέταση για Ηπατίτιδα Β. Από τις αρχές του 2014 έχουμε ξεκινήσει μια **εκστρατεία κλιμάκωσης των εξετάσεων για Ηπατίτιδα Β και C, αγγίζοντας συνολικά μέχρι το τέλος του έτους 5500 εξετάσεις** και διανέμοντας πάνω από 20.000 ενημερωτικά έντυπα. Μαζί μας σε αυτή την προσπάθεια είναι Δήμοι, Περιφέρειες και Νοσοκομεία της χώρας. Την επιστημονική επιμέλεια των κειμένων μας έχει η Εταιρεία Μελέτης Ήπατος.
- Η Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Τμήμα Στατιστικής και Επιδημιολογίας), σε συνεργασία με όλες τις Ιατρικές Σχολές της Ελλάδας την **PRAKSIS** και τους Γιατρούς του Κόσμου, πρόκειται να υλοποιήσει πρόγραμμα εξέτασης για τις ηπατίτιδες που θα κινηθεί σε δύο άξονες ο ένας θα έχει να κάνει με τον γενικό πληθυσμό και θα υλοποιηθούν ερωτηματολόγια πόρτα- πόρτα και ο άλλος θα έχει να κάνει με ευάλωτους πληθυσμούς μετανάστες και ρομά και θα υλοποιηθεί στις δομές των δύο Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη , Πάτρα και Χανιά και με κινητές μονάδες σε καταυλισμούς.

Για την πρόσβαση στη θεραπεία

- Η PRAKSIS σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου **διεξάγει έρευνα που αφορά την πρόσβαση των ανθρώπων που ζουν με ηπατίτιδες στο σύστημα υγείας** και τη συστηματοποίηση των εμποδίων που δημιουργούν αποκλεισμούς.

Πρώτα συμπεράσματα από την έρευνα και την κλιμάκωση των εξετάσεων θα ανακοινωθούν το Σεπτέμβριο στην 2η Πανελλήνια Συνάντηση για HIV και ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ.

- Παράλληλα το 2013 διοργανώσαμε μαζί με το Transatlantic Consumer's Dialogue, τους Γιατρούς χωρίς Σύνορα, τους Γιατρούς του Κόσμου και την ΕΚΠΟΙΖΩ δύο συναντήσεις υψηλού επιπέδου στην έδρα του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Αθήνα, όπου συζητήθηκε εκτενώς η **μη τιμολόγηση νέων φαρμάκων** στην Ελλάδα (είχαμε να δούμε νέα φάρμακα να παίρνουν τιμές από το 2011) καθώς και το μεγάλο ζήτημα που έχει προκύψει με τις **τιμές των φαρμάκων**, ειδικά με τα νέα φάρμακα που μιλούν για εκκρίωση της ηπατίτιδας C αλλά κοστολογούνται πολύ ακριβά και τελικά ~~και~~ θα αποκλείσουν μεγάλο μέρος του πληθυσμού που τα έχει ανάγκη και θα επιβαρύνουν τα συστήματα υγείας χωρών που βρίσκονται σε κρίσιμο οικονομικό στάδιο, όπως για παράδειγμα η χώρα μας.

Ενημερώσου και εξετάσου!

Πληροφορίες: 800 11 11 600*

*τηλ. γραμμή χωρίς χρέωση

ΜΚΟ PRAKSIS

Η **Μη Κυβερνητική Οργάνωση PRAKSIS**, έχει σαν κύριο στόχο το σχεδιασμό, την εφαρμογή και υλοποίηση ανθρωπιστικών προγραμμάτων Κοινωνικής Στήριξης και Ιατρικής Συνεργασίας.

Τα προγράμματα της PRAKSIS προσφέρουν υποστήριξη και υπηρεσίες, χωρίς διακρίσεις, σε κάθε συνάνθρωπό μας που βιώνει κοινωνικό ή και οικονομικό αποκλεισμό και στερείται τα βασικά αγαθά, ανεξάρτητα από το φύλο, χρώμα, εθνικότητα, φυλή, πολιτική, θρησκευτική κατεύθυνση και σεξουαλικό προσανατολισμό όπως:

Ελληνικές οικογένειες που πλήττονται από την οικονομική κρίση, άπορους Έλληνες, άστεγους, ανασφάλιστους, οικονομικούς μετανάστες, αιτούντες άσυλο, πρόσφυγες, ασυνόδευτα παιδιά, θύματα διεθνικής σωματεμπορίας (Trafficking), εκδιδόμενα άτομα, παιδιά του δρόμου, Ρομά, αποφυλακισμένους, χρήστες ναρκωτικών ουσιών, ανθρώπους που ζουν με HIV/AIDS, πάσχοντες από Ηπατίτιδα Β, C, MSM (men having sex with men), κρατούμενους και αποφυλακισμένους.

Βασικές υπηρεσίες που παρέχει η PRAKSIS στους παραπάνω πληθυσμούς μέσα από τα προγράμματά της είναι: Άμεση και δωρεάν Ιατροφαρμακευτική κάλυψη, ψυχολογική υποστήριξη, κοινωνική υποστήριξη, εργασιακή συμβουλευτική και προώθηση στην εργασία, νομική συμβουλευτική, στέγαση, παρεμβάσεις δημόσιας υγείας (Κινητές Ιατρικές Μονάδες), δωρεάν εξετάσεις για τον HIV και την Ηπατίτιδα C, B, βασικές υπηρεσίες υγιεινής (ντους, κιτ υγιεινής, ρούχα κ.α) καθώς δημιουργεί και εκστρατείες ενημέρωσης- ευαισθητοποίησης.

Site: www.praksis.gr , Email: info@praksis.gr

Link για application:

<https://itunes.apple.com/gr/app/praksis/id878083419?mt=8>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=gr.yesinternet.praksis>